

Weerstand bij aanstaande ouders

Agenda

Dag 1:

Inzicht in oorzaken en in standhoudende factoren van weerstand bij de aanstaande ouder

9.30- 10.00

Welkom.

Starten met filmpje over de zingeving van het werk (waarom doe je dit werk?).

Cursisten introduceren zichzelf plenair, middels een pitch:

- Hun "why" in maximaal 1 zin.
- Gevolg door het leerdoel voor deze dag, met een cijfer voor de mate waarin je kennis en vaardigheden al beheerst.

Welk einddoel heb je voor deze scholing?

10.00-11.00

Stress en stressregulatie; Uitleg over hoe stress werkt (window of tolerance). Hoe kun je stress bij de ander verlagen? In subgroepjes oefenen met elkaar uitleg geven.

11.00-11.15 Pauze

11.15-12.00

Wat is weerstand en in welke hulpverleningscontext komt dit voor?

Verschillende klantrelaties van voorbijganger/bezoeker die geen probleem ervaren maar gestuurd zijn tot instrumenteel agressieve cliënten.

12.00-12.30

Agressieregulatie: functionele agressie, instrumentele agressie

Artikel: vormen van agressie.

Hoe reageer je op welk type cliënt? A.d.h.v. filmmateriaal en oefening.

12.30-13.00 Lunch

13.00-14.00

Welke systemische factoren zijn van invloed op weerstand in hulpverleningsrelaties?

Multi-problem, andere etniciteit en psychiatrie.

14.00-14.45

Oefenen met geleerde van deze in de praktijk.

14.45-15.00 Pauze

15.00-16.00

Oplossingsgerichte technieken om een stevige hulpverleningsrelatie te creëren en te behouden.

16.00-16.30

Nabespreken dag 1.

Huiswerkopdracht bijeenkomst 2 bespreken en schaalvraag ten aanzien van bereiken leerdoel van deze dag.

Dag 2 (MIO)

Verkrijgen van inzicht in wat weerstand met je doet als verloskundige en als mens

9.30-10.00

Welkom, terugkijken op vorige dag door middel van oefening.

10.00-10.45

Casuïstiek overleg verweven met plenaire theorie: wat gebeurt er bij de verloskundige? Reflectie oefening over wat gebeurt er bij de verloskundige bij het tegenkomen bij weerstand, welke afweermechanismen ervaart de verloskundige zelf?

10.45-11.00 Pauze

11.00-11.30

Oefenen in subgroepjes met woorden geven aan wat weerstand met je doet.

11.30-12.30

Plenaire ontspanningsoefening.
Bespreken bewust worden van eigen grenzen, gevoelens en gedachten.

12.30-13.00 Lunch

13.00-13.15

Mindfulnessoefening.

13.15-14.00

In subgroepjes bespreken van copingstrategieën van de verloskundige en het effect op de interactie in weerstand situaties.

14.00-14.30

Oplossingsgerichte aanpak omgaan met weerstand: theorie, videomateriaal, plenair en in tweetallen oefenen.

14.30-14.45 Pauze

14.45-15.45

Plenair bespreken van weerstand in teamverband en beleidsmaatregelen.

15.45-16.15

Plan voor de toekomst: Schrijf een plan waarin staat:
Wat neem je mee voor jezelf, voor je team, hoe pas je het geleerde toe in de praktijk op individueel niveau en in teamverband.

16.00-16.30

Evalueren en afsluiten.